

Inhalador de Dosis Medidas con Espaciador.

Cómo utilizar el equipo para el asma

Inhalador de dosis medidas con espaciador (MDI) con espaciador.

- Para empezar:



- » Quite la tapa del inhalador y del espaciador
- » Agite el inhalador
- » Ponga el inhalador en el espaciador
- » Exhale
- Inhale lentamente
 - » Ponga el espaciador entre sus labios
 - » Empiece a respirar lentamente a través de la boca.
 - » Dispense 1 aspiración en el espaciador presionando en el inhalador
 - » Siga aspirando lenta y profundamente
- Contenga la respiración
 - » Retire el espaciador de su boca
 - » Si usted puede, aguante su respiración mientras cuenta hasta diez.
 - » Exhale lentamente por la nariz
 - » Cuando termine, enjuague su boca con agua y escúpala. Si el inhalador contiene un corticosteroide esto ayuda a evitar los efectos secundarios del golpe si usted está usando un medicamento de mantenimiento.

NOTA: Si usted está usando una cápsula de polvo seco inhalado, usted debe de cerrar su boca fuertemente alrededor de la boquilla del inhalador y aspirar rápidamente.

Mantenga limpio su inhalador

- Revise el orificio por donde sale la aspersión del medicamento del soporte en forma de L. Si parece que hay polvo alrededor del orificio, necesita ser limpiado. Jale el depósito metálico de la boquilla de plástico en forma de L. Enjuague la boquilla y la tapadera en agua tibia. Deje que se sequen durante la noche sobre una toallita de papel y después ponga el depósito en la boquilla por la mañana. (¡No enjuague el depósito!)

Cómo reemplazar su inhalador

- Si es un inhalador de medicamento controlador (el que usa todos los días) entonces escriba en el depósito la fecha en que lo va a tener que cambiar.
- Para poder determinar la fecha, use la cantidad de aspiraciones que toma por día y la cantidad de aspiraciones que contiene su depósito. Por ejemplo, si su depósito es de 200 aspiraciones y su médico le dijo que tomara 8 aspiraciones diarias, su depósito durará 25 días. Si usted empieza a usar el inhalador el primero de agosto, cámbielo en agosto 25. Escriba agosto 25 en su calendario.
- NO PONGA el depósito dentro de agua para ver si ya está vacío. Esto no funciona.

Cómo guardar su inhalador

- Mantenga su inhalador a temperatura ambiente; puede que no funcione bien si es que está frío. El medicamento dentro del inhalador está presurizado, así que no deje que se caliente demasiado ni lo perforé

