

WIC, el Programa Especial de Nutrición para Mujeres, Infantes y Niños. Provee comidas nutritivas, educación nutricional, consejos y apoyo para lactar a las mujeres embarazadas y después del parto y a los infantes y niños hasta los cinco años de edad.

Se determina la elegibilidad de acuerdo con el nivel de ingresos, necesidad médica y nutrición. Los servicios para los clientes en nuestro condado se ofrece en las clínicas de Orem, Provo, Payson y American Fork. Los servicios se provee sin cobro alguno.

Se obtiene más información sobre los servicios que ofrece el programa y la elegibilidad llamando a un mensaje grabado al 801-851-4WIC.

### El Programa WIC: Su Historia y Crecimiento

El Programa Especial de Comida Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC) se estableció por el Congreso como un programa piloto en 1972 y se autorizó como un programa nacional en 1975.

WIC se estableció en el Condado de Utah en Febrero de 1982 patrocinado por el programa Headstart. En Octubre de 1988, WIC se incorpora como una división del Departamento de Salud del Condado de Utah. Desde nuestro comienzo simple, hemos crecido a una de las mejores clínicas de WIC del estado, y ahora servimos a más de 13,000 participantes en nuestras cuatro clínicas del Condado de Utah.

### ¿A dónde ir para aplicar para el WIC? Hay cuatro clínicas en el Condado de Utah?

#### Provo WIC

151 S. University Ave, Ste. 2100  
Provo, UT 84601  
Phone: 851-7300 FAX: 851-7303

#### Orem WIC

816 North 980 West  
Orem, UT 84057  
Phone: 851-7340 FAX: 851-7346

#### South County WIC

910 East 100 North Suite 175  
Payson, UT 84651  
Phone: 851-7360 FAX: 465-0911

#### North County WIC

599 South 500 East  
American Fork, UT 84003  
Phone: 851-7320 FAX: 851-7329

Para obtener más información acerca de WIC en el Condado de Utah, llame a la línea del teléfono a **851-4WIC** o visite nuestra página del internet a: [www.utahcountyonline.org/Dept/HealthWIC/Index.asp](http://www.utahcountyonline.org/Dept/HealthWIC/Index.asp)



De acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de los E.E.U.U. (USDA), se le prohíbe a esta institución la discriminación en base de la raza, color, origen nacional, sexo, edad, o impedimento. Para archivar una queja de la discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame gratis al (866) 632-9992 (voz). Individuos que son sordos, tienen dificultades de la audiencia, o tienen impedimentos del discurso pueden entrar en contacto con el USDA a través del servicio de transmisión federal al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (Español). El USDA es abastecedor y patrón de la igualdad de oportunidades.

### Mujeres, Infantes y Niños Programa de Nutrición



¿Qué es WIC?

¿Cómo califico para WIC?

¿A quién llamo para obtener una cita con WIC?

¿A Dónde voy?



El Condado de Utah WIC

## ¿Qué es WIC?

WIC es un programa de alimentación y nutrición para mujeres, infantes y niños. Si usted califica para WIC, usted puede recibir los siguientes servicios:

1. Asesoramiento nutricional y tendrá consultas con una dietista registrada o una nutricionista calificada.
2. Cheques para comida para suplementar su dieta y aumentar su presupuesto de comida. Las comidas que WIC ofrece son las siguientes:

Leche	Jugos congelados
Queso	Frijoles
Huevos	Crema de cacahuates
Fórmula infantil	Atún
Zanahorias	Cereales fortificados con hierro

3. Apoyo para amamantar:
  - Educadores de lactancia certificados
  - Un programa con un consejero amigo
  - Una línea telefónica "Warmline" de lactancia por si tiene preguntas.



**Línea de Lactancia 851-7317**  
(Breastfeeding "Warmline")



4. La oportunidad de registrarse para votar.
5. Referencias a otras agencias como vacunaciones y el Program de Asistencia Prenatal.

## ¿Cómo califico para WIC?

1. Debe cumplir una de las siguientes categorías:
  - Ser una mujer embarazada
  - Estar amamantando hasta que el bebé tenga un año.
  - Una mujer que haya tenido su bebé califica hasta los seis meses.
  - Tener un niño o infante de menos de cinco años.
2. Su familia debe ganar menos de los ingresos que siguen:

### Guías de Ingresos de WIC

Efectivo 1 de Julio, 2011 a 30 de Junio, 2012

Número de Personas en la Familia\*/  
Ingresos Mensuales  
(Ingresos Antes de Impuestos por Mes)

1—	\$1,679
2—	\$2,268
3—	\$2,857
4—	\$3,446
5—	\$4,035
6—	\$4,624
7—	\$5,213
8—	\$5,802

Para cada persona adicional, agregue \$589

\*Incluye el bebé sin nacer

Llame a la clínica para obtener información sobre el guía de ingresos actualidad

3. Debe vivir en el condado de Utah y tener una prueba de su residencia.
4. Debe estar en riesgo médico o nutricional, esto será determinado por una nutricionista en su primera cita en la clínica de WIC.

**Familias recibiendo Medicaid por lo general pueden participar en WIC**

## ¿A quién llamo para obtener una cita con WIC?

**Hay cuatro clínicas de WIC en el condado de Utah**

Provo  
Orem  
North County (American Fork)  
South County (Payson)

Para aplicar para el programa de WIC, llame a la clínica de WIC más cercana a ud. Para una cita.

### Horario de las Clínicas:

**Lunes: 8:00 am to 5:00 pm**  
**Martes: 8:00 am to 5:00 pm**  
**Miércoles: 10:00 am to 7:00 pm**  
**Jueves: 8:00 am to 5:00 pm**  
**Viernes: 8:00 am to 5:00 pm**

North County estará cerrada los Martes y los Viernes  
South County estará cerrada los Viernes  
Orem estará cerrada los Viernes

## La Misión del Programa

**“Salvaguardar la salud de mujeres, infantes y niños hasta los 5 años de edad con bajos recursos económicos que están en riesgo nutricional al proveer comidas nutritivas para suplementar sus dietas, información sobre la buena alimentación, y referencias para el cuidado de la salud.”**

- El Departamento Agricultura de los Estados Unidos