

Planamiento Familiar y Adopción

CHILDREN'S AID SOCIETY OF UTAH.....800-273-8671*
652 26th Street, OGDEN, UT 84401
www.casutah.org
Provee apoyo para los embarazos en crisis, consejo para el embarazo, y la adopción. Prueba del embarazo GRATIS.

LDS FAMILY SERVICES
433 S. 500 E., AMERICAN FORK216-8000*
1190 N. 900 E., PROVO.....422-7620*
www.ldsfamilyservices.org
Grupos de apoyo, consejos, y adopción (cualquier denominación).

MOUNTAINLAND COMMUNITY HEALTH CENTER
www.mountainlands.org
Vea información abajo "Recursos Médicos".

PLANNED PARENTHOOD.....532-1586
1086 N. 1200 W., OREM
Contracepción; chequeo para STD; prueba del embarazo, consejos.

UCHD WOMEN'S HEALTH CLINIC.....851-7031*
151 S. University Ave, suite 1709, PROVO
Planeamiento Familiar. Servicio al precio más barato.

Recursos Médicos

BYU COMPREHENSIVE CLINIC.....422-7759*
1190 N. 900 E., PROVO
http://cc.byu.edu
Consejo y ayuda para problemas de habla y audición.

CARING FOUNDATION FOR CHILDREN.....333-5850*
Hasta \$1,000 para el cuidado dental para niños sin aseguranza.

C.H.I.P.....1-888-222-2542*
www.health.utah.gov/chip or www.utahchip.org
Aseguranza para niños de 0-18 años sin seguro que no califican para Medicaid.

COMMUNITY HEALTH CONNECT.....818-3015*
591 South State, PROVO
www.communityhealthconnect.org
Ayuda a encontrar recursos de salud, recibir cuidado de especialidad.
Cuidado dental gratis, si no tiene aseguranza.

FLUORIDE PRESCRIPTION
151 S. University Ave, suite 1709, PROVO
Receta GRATIS para una prescripción de fluoruro.

HEALTH CLINIC OF UTAH AND FAMILY DENTAL PLAN.....374-7011*
150 E. Center Street, suite 1100, PROVO
www.medicaiddentistry.com

Se aceptan pacientes de PCN y Medicaid. Ofrecen algunos servicios dentales, no cuidado prenatal. También se acepta aseguranza privada.

HEALTH INFO REFERRAL AGENCY.....800-336-4797*
www.health.gov/nhic or www.healthfinder.gov
Referencias a agencias de salud.

INTERMOUNTAIN DIXON HEALTH CENTER.....357-5757*
750 W. 200 N., PROVO
Cuidado medical de buen precio. Sliding scale.

MEDICAID.....800-662-9651*
751 E. Quality Dr., ste 100, AMERICAN FORK.....492-4500*
1550 N. Freedom Blvd, PROVO.....342-2600*
1185 N. Chappel Dr., SPANISH FORK.....794-6600*
http://health.utah.gov/medicaid/html/
Programa de asistencia médica.

MOUNTAINLANDS COMMUNITY HEALTH CENTER.....429-2000*
589 S. State Street, PROVO
www.mountainlands.org/
Servicios del planeamiento familiar, cuidado de salud primario, maternidad, dental, salud mental.

MERRILL GAPPMEYER CLINIC.....357-7930*
475 W. 940 N., PROVO
Cuidado medical de buen precio. Necesita prueba de ingresos.

PRIMARY CARE NETWORK.....888-222-2542*
http://health.utah.gov/pcn
Provee aseguranza de salud a adultos elegibles de bajos recursos económicos que tienen niños menos de 18 años.

TOBACCO QUIT LINE.....888-567-TRUTH*
www.utahquinet.com or http://www.tobaccofreeutah.org/

UTAH COUNTY HEALTH DEPARTMENT.....851-7000*
151 S. University Ave., PROVO
http://www.utahcountyonline.com/Dept2/Health/index.asp
Clínicas: chequeo del colesterol/la presión de la sangre; Chequeo de la Visión; Enfermedad Transmitida Sexualmente; Niños Saludables; Salud de Mujeres; Chequeo para Cancer; Inmunizaciones; Programa del Desarrollo de Infantes; Registros Esenciales.

UTAH POISON CONTROL CENTER.....800-222-1222*
585 Komas Dr., suite 200, SALT LAKE CITY
www.utahpoisoncontrol.org
Línea de 24 horas. Información sobre venenos y como prevenirlo.

UTAH VACCINES FOR CHILDREN (VFC).....800-275-0659*
www.immunize-utah.org/
Vacunas gratis o a bajo precio.

UVU DENTAL HYGIENE PROGRAM.....863-7608*
987 S. Geneva Road, OREM, in the MATC building
Limpieza de dientes a precio bajo. Cerrado el verano.

VOLUNTEER CARE CLINIC.....818-3015
591 S. State street, PROVO
http://www.utahcountyonline.org/Dept2/Health/Admin/VolClinic.html
Cuidado de salud GRATIS a los de bajos recursos económicos sin aseguranza. Martes y Jueves de 5-8 p.m.

SERVICIOS MÉDICOS PARA INCAPACITADOS:
UTAH STATE OFFICE OF REHABILITATION.....374-7724*
150 E. Center Street, suite 3300, PROVO
www.usor.utah.gov
Servicios para personas con discapidades.

RECREATION AND HABILITATION SERVICES..374-8074*
815 N. 800 W., PROVO
http://rahservices.org
Rehabilitación y actividad recreacional para incapacitados.
Transporte disponible pero limitado.

UTAH STATE DEVELOPMENTAL CENTER.....763-4000*
895 N. 900 E., AMERICAN FORK
Servicios para personas con discapidades.

Servicios Legales

BYU LAW HELP.....422-3025*
Provee consejos legales y asistencia sin representación;
clínicas para inmigrantes. Cerrada durante el verano.

COMMUNITY MEDIATION CENTER.....863-7919
Resolución de conflictos civiles o domésticos fuera del tribunal.

UTAH STATE BAR LAW AND JUSTICE CENTER
645 S. 200 E., SALT LAKE CITY.....531-9077*
www.utahbar.com
Referencia a un abogado: Ayuda especializado, solamente por internet.
Ayuda general: saque una cita el lunes de 1-5 por internet.

UTAH LEGAL SERVICES.....374-6766*
455 N. University Ave., suite 100, PROVO
www.andjusticeforall.org/uls
Servicios legales GRATIS para los de bajos recursos económicos

Servicios para Niños y Familias

BABY WATCH INTERVENCIÓN TEMPRANA:

Programa de intervención para niños de 0-3 años con discapidades o desarrollo lento.

KIDS ON THE MOVE (Alpine School District)
475 W. 260 N., OREM.....221-9930*
www.kotm.org

KIDS WHO COUNT (Nebo School District)
345 N. State Road 198, SALEM.....423-3000*
http://kidswhocount.org

PROVO EARLY INTERVENTION PROGRAM (PEIP)
1165 E. 300 N., PROVO.....852-4525*
www.esgw-nrm.easterseals.com

CENTER FOR SERVICE AND LEARNING.....422-8686
2330 WSC, BRIGHAM YOUNG UNIVERSITY, PROVO
http://centerforservice.byu.edu
Programas de Hermanos y Hermanas Mayores.

CHILDCARE RESOURCE AND REFERRAL MOUNTAINLAND.....1-800-952-8220*
1410 Business Park Drive, OREM
www.uvu.edu/ccrr
Referencias gratis para el cuidado de niños.

CHILD CAR SEAT PROGRAM.....851-7035*
151 S. University Ave., suite 2700, PROVO
Silla para los autos a bajo precio para niños chiquitos.

COMMON BOND.....357-4504
Apoyo para los padres de niños que han muerto, tienen invalidez, o están en el Cuidado Intensivo del hospital.

EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT
www.earlychildhood.com
Recurso para padres del desarrollo de niños y actividades.

MOUNTAINLAND HEADSTART.....375-7981*
264 W. 300 N., PROVO
Educación preescolar para familias de bajos recursos económicos y necesidades especiales.

NATIONAL FATHERHOOD INITIATIVE
www.fatherhood.org
Educación para padres de cómo criar a sus niños.

OFFICE OF RECOVERY SERVICES.....536-8500*
150 E. Center Street, PROVO
www.ors.utah.gov
Recuperar el Pago de Manutención para sus niños.

PARENT EDUCATION RESOURCE CENTER (PERC)
58 N. State Street, OREM.....229-7390*
Materiales y recursos educativos y de como criar a los niños.

UTAH OFFICE OF CHILD CARE.....1-866-435-7414*
www.jobs.utah.gov
Cuidado de niños de buena calidad y precio.

WELCOME BABY.....851-7059*
151 S. University Ave., suite 1610, PROVO
www.unitedwayuc.org/welcomebaby
Visita educacional en la casa para los padres.

UTAH UPSTART.....800-669-4533*
www.utahupstart.com
Preescolar GRATIS en la casa por computadora.

Transportación

UTA BUS.....1-877-882-0200*
Información de contacto para Paratransit.....1-877-882-7272*
Transportación; Pasaje reducido para incapacitados y envejecientes.

UTAH VALLEY PARATRANSIT.....374-9306
815 S. Freedom Blvd., PROVO
Servicio para incapacitados que no pueden usar el autobus.



Recursos de la Comunidad

PÁGINAS DEL INTERNET DE WIC: Producido por Utah County WIC
www.utahcountywic.org Información actualizada Agosto 2011
http://health.utah.gov/wic/ *Se habla Español
o se provee un intérprete.

NOTA: Todos los números de teléfono requieren el código del area 801 a menos que se indique lo contrario.

DEPARTMENT OF WORKFORCE SERVICES
557 W State Street, AMERICAN FORK.....492-4500*
1550 N. Freedom Blvd, PROVO.....342-2600*
1185 N. Chappel Dr., SPANISH FORK.....794-6600*
www.jobs.utah.gov
Empleo; asistencia médica retroactiva, GED, entrenamiento para empleo, Talleres; ESTAMPILLAS DE COMIDA, MEDICAID.

Abuso de Drogas

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, ALANON Y ALATEEN.....375-8620*
420 N. 200 W., suite 6, PROVO.....375-8620*
Para alcohólicos y sus familiares para vencer el alcoholismo.

PROMISE FOR WOMEN & FAMILIES
North County 1479 W Center Street, OREM.....851-7696*
South County 1169 E 1010 N, SPANISH FORK..851-7661*
www.utahcountysubstanceabuse.org

Rehabilitación de drogas y alcohol para madres con niños
SUPPORT GROUPS - AA, Alanon, Alateen.....375-8620*
420 N. 200 W., suite 6, PROVO
www.utahvalleyaa.org

Servicio de 24 horas para la rehabilitación de alcohol.
THE GATHERING PLACE.....226-2255*
251 E. 1200 S., OREM
http://www.gatheringplace.org
Terapia individual y de grupo para el abuso sexual, drogas y alcohol.

THE HOUSE OF HOPE.....373-6562*
1726 S. Buckley Lane, PROVO
Rehabilitación de drogas y alcohol para madres con niños.

UTAH COUNTY DIVISION OF SUBSTANCE ABUSE
151 S. University Ave., suite 1500, PROVO.....851-7127*
http://www.utahcountyonline.org/Dept2/Health/Substance%20Abuse/sa_index.asp
Provee servicios para la superación de drogas y alcohol.

Abuso y Negligencia

CENTER FOR WOMEN & CHILDREN IN CRISIS
.....377-5500*
RAPE CRISIS LINE.....356-2511*
www.cwcic.org
Refugio protegido para mujeres y sus niños abusados. Grupos de apoyo para la violación.

CHILD HELP USA.....1-800-4-A-CHILD*
www.childhelpusa.org
Línea de emergencia de 24 horas. Ayuda de crisis para niños y adultos; tratamiento y prevención de abuso y negligencia.

Abuso y Negligencia

CHILDREN’S JUSTICE CENTER.....851-8554*
315 S. 100 E., PROVO www.utahcountyonline.org/Dept/CJC/index.asp Terapia en grupo para los abusados (sexual y físico).
FAMILY SUPPORT AND TREATMENT CENTER
1255 N. 1200 W., OREM.....229-1181*
www.utahvalleyfamilysupport.org Centro de prevención de abuso de 24 horas. Guardería infantil durante crisis. Terapia para individuo y de grupo.
ISAT SPECIALIZED ABUSE TREATMENT CENTER
Servicios de Protección.....373-0210*
PROTECTIVE SERVICES (DCFS)
CENTRALIZED INTAKE1-855-323-3237*
861 E. 900 N., AMERICAN FORK. 1106 N., 1200 W., OREM 150 E. Center Street, PROVO www.hsdcsf.state.ut.us Tratamiento y referencias para los abusados y mal cuidados.

Asistencia del Embarazo

BABY YOUR BABY HOTLINE.....800-826-9662*
BABY YOUR BABY.....851-7033*
151 S. University Ave., suite 2400, PROVO www.babyyourbaby.org or www.utahclicks.org Medicaid provisional que paga el cuidado prenatal.
HOSPITAL CHILDBIRTH CLASSES
Registrar alrededor de 3 meses antes de su fecha de espera. Cuota de admisión.
IHC Hospitals.....714-3327
Mountain View Hospital.....465-7090
Timpanogos Hospital.....714-6000
MARCH OF DIMES.....746-5540*
670 E 3900 S, ste 1-105, SALT LAKE CITY www.marchofdimes.com Clases para adolescentes embarazadas y clases prenatales. Información y videos que puede tomar prestado.
PREGNANCY RESOURCE CENTER.....363-5433*
644 S 900 E, SALT LAKE CITY http://www.pregnancyresource.net/ Prueba del embarazo GRATIS; consejo para el embarazo no planificado. Artículos y materiales donatado. Confidencial.
PREGNANCY RISKLINE.....800-822-2229*
www.pregnancyriskline.org Preguntas del riesgo al bebé durante el embarazo/lactancia.
PRUEBA DEL EMBARAZO
IHC Hospitals (laboratorio).....357-7021*
Mt Timpanogos Women’s Health Care (gratis).....756-5288*
1886 W. 800 N., PLEASANT GROVE New Beginnings, Nurse Midwife Care (gratis).....714-3388*
527 W. 400 N., suite #4, OREM Pregnancy Resource Center (gratis).....221-2591*
1367 S. 740 E., OREM
THE GATHERING PLACE.....226-2255
251 E. 1200 S., OREM www.gatheringplace.org Clase GRATIS para madres futuras o con un bebé 0-6 meses.

Calefacción, Electricidad y Utilidades

H.E.A.T. PROGRAM.....373-8200
815 S. Freedom Blvd., PROVO www.communityactionuc.org Ayuda con calefacción y electricidad.

R.E.A.C.H. (American Red Cross).....373-8580*
865 N. Freedom Blvd., PROVO http://mountainvalley.redcross.org or www.redcrossut.org Asistencia con calefacción y utilidades públicas.
STATE ENERGY OFFICE.....538-8652*
www.energy.utah.gov Provee información sobre la conservación de energía.
WEATHERIZATION ASSISTANCE PROGRAM.344-5184
http://www.co.utah.ut.us/Dept/Hauc/Weather.asp Climatización de la casa GRATIS para los que califican.

Comida, Nutrición y Vivienda

CHILD NUTRITION PROGRAMS.....538-7500*
Utah State Office of Education 250 E. 500 S., SALT LAKE CITY www.schools.utah.gov/cnp/ Reembolso a los cuidadores de niños con licencia del estado para la comida proveida a los niños.
COMMUNITY ACTION.....373-8200*
815 S. 200 W., PROVO www.communityactionprovo.org Asistencia emergente para comida y vivienda; artículos de primera necesidad; programa de calefacción; consejos de la hipoteca.
FOOD AND CARE COALITION.....373-1825*
299 E. 900 S., PROVO www.foodandcare.org Comida de emergencia, 3 comidas diarias. Provee productos higiénicos, duchas, lavadora de ropa, laboratorio de computadores. Asistencia emergente para vivienda.
FOOD STAMPS
751 E. Quality Dr., ste 100, AMERICAN FORK.....492-4500*
1550 N. Freedom Blvd, PROVO.....342-2600*
1185 N. Chappel Dr., SPANISH FORK.....794-6600*
www.jobs.utah.gov Programa de asistencia de comida.
HOUSING AUTHORITY OF UTAH COUNTY...373-8333*
240 E. Center Street, PROVO www.utahcountyonline.com/dept/hauc Viviendas buenas para los de bajos recursos económicos.
NEIGHBORWORKS PROVO.....375-5820*
29 W. 300 N., PROVO www.nwprovo.org/ Provee consejos de la hipoteca y préstamos para mejoramiento de casa y tener propiedad.
PROVO HOUSING AUTHORITY.....852-7080
650 W. 100 N., PROVO www.haprovo.com Vivienda subvencionada para residentes de Provo.
SCHOOL/SUMMER SCHOOL LUNCH PROGRAM
Almuerzo escolar a precios bajos o gratis para familias elegibles. Contactar al principal de la escuela.
USU NUTRITION EDUCATION PROGRAM
EFNEP....851-8460 (main office) or 851-8472 (Food Sense)* 100 E. Center St., suite L600, PROVO Clases de almacenamiento de comida y presupuesto. Consejo de la administración de comida. Programa “Fit Kids”.
W.I.C. (Women, Infants and Children)
La Línea de Información.....851-4WIC*
La línea de apoyo de lactancia.....851-7312*
599 S. 500 E., AMERICAN FORK.....851-7320*
816 N. 980 W., OREM.....851-7340*
910 E. 100 N., #175, PAYSON.....851-7360*
151 S. University Ave, ste 2100, PROVO.....851-7300*
www.utahcountywic.org Programa de nutrición para mujeres embarazadas, postparto, bebés y niños menos de 5 años. Apoyo con la lactancia.

Educación y Empleo

AMERICAN RED CROSS.....373-8580
865 N. Freedom Blvd., PROVO http://www.redcrossut.org Clases de CPR y AED. Asistencia con utilidades públicas. Servicios emergentes para los militares.
DEPARTMENT OF WORKFORCE SERVICES
557 W State Street, AMERICAN FORK.....492-4500*
1550 N. Freedom Blvd, PROVO.....342-2600*
1185 N. Chappel Dr., SPANISH FORK.....794-6600*
www.jobs.utah.gov Asistencia para el empleo; GED; Entrenamiento para empleo.
FAMILY LITERACY CENTER INC.....407-1025*
120 N. Center Street, LEHI http://www.lehicity.com/literacy/ Tutor para leer y matemática. Clases de ESL GRATIS. Programa Básico Preescolar (4 años para arriba).....836-1018
LDS EMPLOYMENT SERVICES
437 S. 500 E., AMERICAN FORK756-6079*
1415 S. State Street, PROVO.....818-6161*
Empleo; consejos; vivienda temporal; comida; ropa.
LEGACY CRUSADERS
105 S. 400 E., SPRINGVILLE.....489-2840*
Clases para el GED en Español e Inglés. Clases de ESL.
MOUNTAINLAND APPLIED TECHNOLOGY CENTER
987 S. Geneva Rd, rm 103, OREM.....863-7620*
www.mlac.edu Clases para estudiantes secundarios, adultos y negocios.
NEBO SCHOOL DISTRICT ADULT EDUCATION
612 S. Main Street, SPANISH FORK.....798-4093
www.nebo.edu/adult_education/ Recursos para el GED o diploma de la escuela secundaria. Clases de ESL.
PROJECT READ.....852-6654*
550 N. University Ave #215, PROVO www.project-read.com Servicio de alfabetización en Inglés para adultos.
PROVO ADULT EDUCATION
636 N. Independence Ave, PROVO.....374-4840
Spanish line.....374-4904*
http://www.unitedwayucv.org/org/programs/1418560.html Ayuda para jóvenes y adultos a terminar la escuela secundaria, prepararse para el GED, o mejorar su habilidad de Inglés.
SOCIAL SECURITY ADMINISTRATION.....800-772-1213*
Ingresos de la Seguridad Social.....377-4904*
485 N. Freedom Blvd., PROVO www.ssa.gov Tarjetas/ingresos de seguridad social; beneficios por incapacidad.
TURNING POINT (CENTER FOR PERSONAL AND CAREER DEVELOPMENT).....863-7580
800 W. University Parkway, OREM http://www.uvu.edu/turningpoint/ Clases de: habilidades de la vida, relación del matrimonio, ser mejores padres, academia, profesión, control del temperamento. Ropa profesional. Ayuda para becas/ becas padres solteros de UVU.

La Lactancia

A MOTHER’S TOUCH LACTATION CLINIC....714-3349*
527 W 400 N, #3, Orem, UT 84057 Ayuda con lactancia. Alquilar máquinas eléctricas.
BREASTFEEDING.COM
www.breastfeeding.org Información sobre la lactancia y los productos.

INTERMOUNTAIN BREASTFEEDING CLINIC
.....714-3324*
www.intermountainhealthcare.org Clase sobre lactancia con un bajo precio de \$20.
LA LECHE LEAGUE.....264-5683*
www.lalecheleague.org Provee información sobre la lactancia y los productos.
WIC BREASTFEEDING SUPPORT LINE.....851-7312*
http://www.utahcountywic.org/ Ayuda con la lactancia por especialistas de lactancia; monitor el crecimiento de bebé; máquinas manuales y eléctricas para sacar leche.
WOMEN’S HEALTH.GOV.....1-800-994-9662*
http://www.womenshealth.gov/breastfeeding/ Información de lactancia. Línea de ayuda con lactancia.

La Salud Mental

BYU COMPREHENSIVE CLINIC.....422-7759*
1190 N. 900 E., PROVO http://cc.byu.edu Provee consejos y evaluación psicológica.
CRISIS LINE (línea de prevenir el suicidio).....226-4433*
Ayuda con depresión, abuso, relaciones y problemas sexuales, soledad y problemas financieros. Línea de 24 horas.
INTERMOUNTAIN HOME CARE.....225-0584*
Apoyo para familia que han perdido algún niño o familiar. El curso dura 6 semanas.
LDS FAMILY SERVICES
Vea LDS Family Services abajo “Planamiento Familiar y Adopción”.
UVU STUDENT HEALTH SERVICES.....863-8397*
http://www.uvu.edu/studenthealth/ Servicios de salud y consejos para estudiantes de UVU.
VANTAGE POINT YOUTH SERVICES.....373-2215*
300 N. 1185 E., PROVO http://www.wasatch.org/youth.html Centro para jóvenes en crisis. 24 horas, 7 días por semana.
WASATCH MENTAL HEALTH.....373-4760*
CRISIS DE LINEA.....373-7393*
Wellness Recovery Clinic.....852-3789*
750 N. 200 W., PROVO www.wasatch.org Terapia en grupo y ayuda con medicamentos psiquiátricos para personas sin seguro médico o con medicaid.

Otros Programas

DESERET INDUSTRIES
435 S. 500 E., AMERICAN FORK.....763-4560*
1415 N. State Street, PROVO.....373-7920*
http://www.providentliving.org/channel/0,11677,2022-1,00.html Rehabilitación vocacional y tienda de thrift.
GRACE BIBLE CHURCH.....491-8440
248 South Main Street, SPRINGVILLE www.saturdaygrace.org/index.php Comida y ropa para los que necesitan, disponible el tercer Sabado del mes entre 10:00 a.m. y 2:00 p.m.
UNITED WAY (línea principal).....374-2588*
Centro de información y referencias).....374-6400 o 211* 148 N. 100 W., PROVO www.unitedwayuc.org Provee información y referencias a individuos a servicios.
UTAH CARES
www.utahcares.utah.gov Referencias a servicios de la comunidad.